



**2025-11**

# **Therapeutische Mundpflege und die diätische Kostanpassung bei dementiellen Erkrankungen und in der palliativen Arbeit**

Datum: 04.04.2025 - 05.04.2025

Zeit: 09-16Uhr

ReferentIn: **Michael Helbing**

## **Biographie ReferentIn**

Michael Helbing ist Experte im Bereich Atempädagogik, Stimmtherapie, Sprecherziehung, Schlucktherapie, palliative Begleitung, Kommunikation und Stimmbildung. Neben dem Coaching von Berufssprechern unterrichtet Herr Helbing Gesang und Stimmbildung für Laien und Fortgeschrittene.

Von 2014 bis 2017 war er Mitarbeiter und kommissarische Leitung der logopädischen Abteilung der Neurologie des Nordstadtklinikums Hannover. Bis Juli 2020 unterrichtete er an der CJD Schule Schlaffhorst-Andersen die Fächer Sprechen Anleitung (Stimmtherapie, Therapie der Dysarthrie, der Rhinophonie, der Sprechapraxie und der Dysphagie), Laryngektomie/Stimmtherapie nach Teilresektionen, Atemtherapie und das künstlerische Fach Atem- und Sprechschulung.

Herr Helbing ist bundesweit und im europäischen Ausland als Trainer und Ausbilder im Bereich Atem- und Stimmtherapie, Stimmbildung, palliative Begleitung, neurologische Therapie und Sprecherziehung in renommierten Fachkliniken und Fortbildungsinstituten tätig. Als Berufssprecher und Sänger wirkt er bei Lesungen, Konzerten und Sprechproduktionen mit. Weiterhin ist er Tagungsleitung der Bad Nenndorfer Therapietage.

2015 gründete Herr Helbing das Stimmkontor Hannover und machte seine Leidenschaft zu unterrichten und Kunst auszuüben zu seinem Beruf. Ein besonderes Anliegen ist ihm die Unterstützung von Menschen mit chronischer Erkrankung und Behinderung. Jedes Jahr finden ehrenamtliche Konzerte und Veranstaltungen statt welche es ermöglichen auch mit wenig Einkommen in den Genuss von Kunst zu kommen. Seit 2021 ist im Stimmkontor Hannover auch eine logopädische Praxis angegliedert.

## **Seminarbeschreibung**

mit Verpflegung

In diesem zweitägigen Praxiskurs erlernen alle Teilnehmer\*innen Fertigkeiten für die optimale Begleitung der Kostanpassung und Mundpflege im geriatrisch-neurologischen und palliativen Kontext.

Im Block Mundpflege besprechen wir die wichtigen Strategien der Pneumonieprophylaxe und der Mundhygiene. Praktisch erlernen wir verschiedenste Formen der Mund- und Zahnpflege. Es werden verschiedenen Massagetechniken und Reinigungsstrategien erlernt. Dabei werden auch verschiedene natürliche und medizinische Pflegemittel verwendet.

Im Block Kostanpassung setzen wir uns theoretisch mit den verschiedenen Koststufen und deren Nutzen auseinander. Dann erarbeiten wir teilhabeorientierte Strategien zur Nahrungsaufnahme, die besonders Menschen mit dementiellen Entwicklungen betreffen. Praktisch lernen wir selbst Koststufen herzustellen. Dabei erlernen alle Smoothfood, Schaum/Spumakost, Viskose/Gelee und Smoothies zu produzieren. Für die palliative Arbeit erlernen alle, Geschmackserlebnisse mit nicht



asperierbarem Schaum herzustellen.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden gebeten ein Getränk (ggf.alkoholisch) nach Wahl mitzubringen, welches als gustatorischer Reiz verwendet wird.

## **Seminarort**

Stadtoase Kolping  
Gesellenhausstraße 1/7  
4020 Linz  
<https://www.hotel-kolping.at/>

## **Teilnahme**

Minimum: 10 Teilnehmer

Maximum: 22 Teilnehmer

Mitglieder: €410,-

Ihr Preis: €570,-

Einheiten: 16 EH á 45 Min.